

Het starters pakket leiders en trainers

- 1. Plezier en zelfvertrouwen zijn de twee belangrijkste voorwaarden om te kunnen presteren.**
- 2. Fouten maken mag.**
- 3. Kijk vooral naar wat er WEL GOED gaat en beschouw dit niet als vanzelfsprekend. Vul de “emo-tank” door complimenten te geven, eerlijk en concreet.**
- 4. Wees taakgericht i.p.v. resultaatgericht. Praat niet over winnen en scoren maar over beter worden.**
- 5. De kritiek-sandwich in een als-dan-redenatie.**

Het starters pakket spelers

- 1. Plezier en zelfvertrouwen zijn de twee belangrijkste voorwaarden om te kunnen presteren.**
- 2. Fouten maken mag en geef daarom elkaar de ruimte om van fouten te kunnen leren.**
- 3. Geef elkaar complimenten bij elke goede actie, eerlijke en concreet. Mislukte acties geen aandacht aan besteden.**
- 4. Stimuleer elkaar om volledige inzet te blijven geven.**
- 5. Denk altijd aan wat jezelf moet doen (de meegegeven taken van de trainer).**
- 6. De scheidsrechter is een tornado, niet op reageren.**