

MAANDAG

NORMAAL TRAININGSPROGRAMMA				NOODPROGRAMMA			
tijden	team	kleedkamer	veld	tijden	team	kleedkamer	veld
18.15 - 19.15	F1	8	6A	18.00 - 19.00	F1	8	3B
18.15 - 19.15	F2	8	6A	18.00 - 19.00	F2	8	3B
18.15 - 19.15	E1	7	4A	18.00 - 19.00	E1	7	3A
18.15 - 19.15	E2	7	4A	18.00 - 19.00	E2	7	3A
18.15 - 19.15	E3	12	4B	18.00 - 19.00	E3	12	3A
18.15 - 19.15	E4	12	4B	18.00 - 19.00	E4	12	3A
18.15 - 19.15	E5	13	4B	18.00 - 19.00	E5	13	3A
18.15 - 19.15	ME1	1	6B	18.00 - 19.00	ME1	1	3A
18.15 - 19.15	ME2	1	6B	18.00 - 19.00	ME2	1	3B
18.15 - 19.30	MD1	2	5A	19.00 - 20.15	MD1	2	3B
18.15 - 21.45	KEEPERSTRAINING	-	5B	GEEN KEEPERSTRAINING BIJ NOODPROGRAMMA			
18.30 - 19.45	C1	9	3A	18.00 - 19.00	C1	9	1A
18.30 - 19.45	C2	10	3B	18.00 - 19.00	C2	10	1B
18.30 - 19.45	C3	14	2B	18.00 - 19.00	C3	14	3B
18.45 - 20.00	D1	15	1A	19.00 - 20.15	D1	15	1A
18.45 - 20.00	D2	16	1B	19.00 - 20.15	D2	16	1B
18.45 - 20.00	D3	11	2A	19.00 - 20.15	D3	11	3B
19.30 - 20.45	MC1	3	4A	19.00 - 20.15	MC1	3	3A
19.30 - 20.45	MC2	4	4B	19.00 - 20.15	MC2	4	3A
19.30 - 22.00	WEDSTRIJDVELD	5 & 6	6	GEEN WEDSTRIJDVELD BIJ NOODPROGRAMMA			
20.00 - 21.30	MB1	12	3A	20.15 - 21.45	MB1	12	3A
20.15 - 21.45	A1	7	1A	20.15 - 21.45	A1	7	1A
20.15 - 21.45	A2	8	2B	20.15 - 21.45	A2	8	3B
20.15 - 21.45	MA1	1	1B	20.15 - 21.45	MA1	1	1B

* meiden die met jongensteams meetrainen kunnen gebruik maken van kleedkamers S1 en S2

* de kleedkamers zijn beschikbaar vanaf een half uur voor de training tot een half uur na de training

DINSDAG

NORMAAL TRAININGSPROGRAMMA

<u>tijden</u>	<u>team</u>	<u>kleedkamer</u>	<u>veld</u>
18.00 - 19.00	MD2	14	4B
18.00 - 19.15	D7	16	2B
18.00 - 19.15	D8	15	2A
18.30 - 19.45	D4	11	6A
18.30 - 19.45	D5	12	6B
18.30 - 19.45	D6	1	3A
18.30 - 19.45	C6	2	3B
18.30 - 20.15	WEDSTRIJDVELD	4 & 5 & 6	5
19.45 - 20.30	WEDSTRIJDVELD	4 & 5 & 6	4
18.30 - 20.00	B1	9	1A
18.30 - 20.00	B2	10	1B
19.00 - 20.15	C7	3	3A
19.15 - 20.30	C4	7	2A
19.15 - 20.30	C5	8	2B
20.15 - 21.45	A3	11	6B
20.15 - 21.45	A4	12	6A
20.15 - 21.45	S1	13	1A
20.15 - 21.45	S2	14	1B
20.15 - 21.45	DA1	15	3A
20.15 - 21.45	DA2	16	3B
20.15 - 21.45	WEDSTRIJDVELD	4 & 5 & 6	5

NOODPROGRAMMA

<u>tijden</u>	<u>team</u>	<u>kleedkamer</u>	<u>veld</u>
18.00 - 19.00	MD2	14	3B
18.00 - 19.00	D7	16	1B
18.00 - 19.00	D8	15	3A
18.00 - 19.00	D4	11	1A
18.00 - 19.00	D5	12	1A
18.00 - 19.00	D6	1	1B
18.00 - 19.00	C6	2	3A
GEEN WEDSTRIJDVELD BIJ NOODPROGRAMMA			
GEEN WEDSTRIJDVELD BIJ NOODPROGRAMMA			
19.00 - 20.00	B1	9	1A
19.00 - 20.00	B2	10	1B
18.00 - 19.00	C7	3	3B
19.00 - 20.00	C4	7	3A
19.00 - 20.00	C5	8	3A
19.00 - 20.00	A3	11	3B
19.00 - 20.00	A4	12	3B
20.00 - 22.00	S1	13	1A
20.00 - 22.00	S2 ***	14	1B
20.00 - 22.00	DA1	15	3A
20.00 - 21.00	DA2	16	3B
GEEN WEDSTRIJDVELD BIJ NOODPROGRAMMA			

* meiden die met jongensteams meetrainen kunnen gebruik maken van kleedkamers S1 en S2

* de kleedkamers zijn beschikbaar vanaf een half uur voor de training tot een half uur na de training

*** bij een oefenwedstrijd van de S1 mag de S2 uitwijken naar veld 3: 21.00 - 22.00

WOENSDAG

NORMAAL TRAININGSPROGRAMMA

tijden	team	kleedkamer	veld
17.00 - 18.00	MINI	12 & 13	3
17.00 - 18.00	E TOP	15 & 16	1
18.00 - 19.00	F1	3 & 4	3A
18.00 - 19.00	F2	3 & 4	3A
18.00 - 19.00	F3	3 & 4	3 midden
18.00 - 19.00	F4	3 & 4	3B
18.00 - 19.00	F5	3 & 4	3B
18.00 - 19.00	F6	3 & 4	6 midden
18.00 - 19.00	ARGENTINIE	3 & 4	5A
18.00 - 19.00	RUSLAND	3 & 4	5 midden
18.00 - 19.00	DUITSLAND	3 & 4	5A
18.00 - 19.00	NEDERLAND	3 & 4	6A
18.00 - 19.00	ITALIE	3 & 4	5B
18.00 - 19.00	BRAZILIE	3 & 4	5B
18.00 - 19.00	MF1	1	6A
18.00 - 19.00	E6	7 & 8	4A
18.00 - 19.00	E7	7 & 8	4A
18.00 - 19.00	E8	7 & 8	4B
18.00 - 19.00	E9	7 & 8	4B
18.00 - 19.00	E10	7 & 8	4 midden
18.00 - 19.00	E11	7 & 8	6B
18.00 - 19.00	E12	7 & 8	6B
17.00 - 18.00	E13	7 & 8	2B
18.00 - 19.00	G2J	11	2A
18.30 - 19.45	C1	9	1A
18.30 - 19.45	C2	10	1B
19.00 - 20.15	D1	15	2A
19.45 - 20.15	D2	16	2B
19.15 - 20.30	MB2	1	3A
19.15 - 20.30	G1	11	3B
19.15 - 20.30	B3	12	4A
19.15 - 20.30	B4	13	4B
19.15 - 20.30	A2	14	6A
19.00 - 20.45	WEDSTRIJDVELD	5 & 6	6
20.00 - 21.45	WEDSTRIJDVELD	5 & 6	1
20.45 - 22.00	S3	3	5
20.45 - 22.00	S4	4	3
20.45 - 22.00	S5	7	3
20.45 - 22.00	S6	7	4
20.45 - 22.00	S7	8	4
20.45 - 22.00	S8	8	4
20.45 - 22.00	S9	9	5
19.15 - 20.30	S10	2	6B
20.45 - 22.00	S11	10	6
20.45 - 22.00	VE1	2	6

NOODPROGRAMMA

tijden	team	kleedkamer	veld
17.00 - 18.00	MINI	12 & 13	3 (+1)
17.00 - 18.00	E TOP	15 & 16	1
18.00 - 19.00	F1	3 & 4	3
18.00 - 19.00	F2	3 & 4	3
18.00 - 19.00	F3	3 & 4	3
18.00 - 19.00	F4	3 & 4	3
18.00 - 19.00	F5	3 & 4	3
18.00 - 19.00	F6	3 & 4	3
18.00 - 19.00	ARGENTINIE	3 & 4	3
18.00 - 19.00	RUSLAND	3 & 4	3
18.00 - 19.00	DUITSLAND	3 & 4	3
18.00 - 19.00	NEDERLAND	3 & 4	1
18.00 - 19.00	ITALIE	3 & 4	3
18.00 - 19.00	BRAZILIE	3 & 4	3
18.00 - 19.00	MF1	1	1
18.00 - 19.00	E6	7 & 8	1
18.00 - 19.00	E7	7 & 8	1
18.00 - 19.00	E8	7 & 8	1
18.00 - 19.00	E9	7 & 8	1
18.00 - 19.00	E10	7 & 8	1
18.00 - 19.00	E11	7 & 8	1
18.00 - 19.00	E12	7 & 8	1
17.00 - 18.00	E13	7 & 8	1
18.00 - 19.00	G2J	11	1
19.00 - 20.00	C1	9	1A
19.00 - 20.00	C2	10	1B
19.00 - 20.00	D1	15	3A
19.00 - 20.00	D2	16	3B
20.00 - 21.00	MB2	1	1A
GEEN TRAINING			
20.00 - 21.00	B3	12	3A
20.00 - 21.00	B4	13	3B
20.00 - 21.00	A2	14	1B
GEEN WEDSTRIJDVELD BIJ NOODPROGRAMMA			
GEEN WEDSTRIJDVELD BIJ NOODPROGRAMMA			
21.00 - 22.00	S3	3	1A
21.00 - 22.00	S4	4	1A
21.00 - 22.00	S5	5	1B
21.00 - 22.00	S6	6	1B
21.00 - 22.00	S7	7	3A
21.00 - 22.00	S8	8	3A
21.00 - 22.00	S9	9	3B
20.00 - 21.00	S10	10	3 midden
21.00 - 22.00	S11	11	3B
20.00 - 21.00	VE1	2	1 midden

* meiden die met jongensteams meetraineren kunnen gebruik maken van kleedkamers S1 en S2

* de kleedkamers zijn beschikbaar vanaf een half uur voor de training tot een half uur na de training

DONDERDAG

NORMAAL TRAININGSPROGRAMMA			
tijden	team	kleedkamer	veld
18.00 - 19.00	E1	13	1A
18.00 - 19.00	E2	13	1A
18.00 - 19.00	E3	14	1 midden
18.00 - 19.00	E4	14	1B
18.00 - 19.00	E5	15	1B
18.15 - 19.15	ME1	1	2B
18.15 - 19.15	ME2	1	2B
18.15 - 19.30	MD1	2	2A
18.15 - 20.00	WEDSTRIJDVELD	5 & 6 & 16	4
18.15 - 20.00	WEDSTRIJDVELD	5 & 6 & 16	6
18.30 - 19.45	D3	11	5A
18.30 - 19.45	C3	8	5B
18.45 - 20.00	B1	9	3A
18.45 - 20.00	B2	10	3B
19.00 - 20.15	MC1	3	1A
19.00 - 20.15	MC2	4	1B
19.00 - 20.30	MB1	12	2B
20.00 - 21.45	WEDSTRIJDVELD	5 & 6 & 16	4
20.00 - 21.45	WEDSTRIJDVELD	5 & 6 & 16	6
20.15 - 21.45	MA1	1	5B
20.15 - 21.45	A1	7	5A
20.15 - 21.45	S1	13	1A
20.15 - 21.45	S2	14	3B
20.15 - 21.45	DA1	15	1B

NOODPROGRAMMA			
tijden	team	kleedkamer	veld
18.00 - 19.00	E1	13	1B
18.00 - 19.00	E2	13	1B
18.00 - 19.00	E3	14	3A
18.00 - 19.00	E4	14	3A
18.00 - 19.00	E5	15	3A
18.00 - 19.00	ME1	1	3B
18.00 - 19.00	ME2	1	3B
19.00 - 20.00	MD1	2	3B
GEEN WEDSTRIJDVELD BIJ NOODPROGRAMMA			
GEEN WEDSTRIJDVELD BIJ NOODPROGRAMMA			
18.00 - 19.00	D3	11	1A
19.00 - 20.00	C3	8	3A
20.00 - 21.00	B1	9	3A
20.00 - 21.00	B2	10	3B
19.00 - 20.00	MC1	3	1B
19.00 - 20.00	MC2	4	3B
19.00 - 20.00	MB1	12	1A
GEEN WEDSTRIJDVELD BIJ NOODPROGRAMMA			
GEEN WEDSTRIJDVELD BIJ NOODPROGRAMMA			
20.00 - 21.00	MA1	1	1B
21.00 - 22.15	A1	7	1B
21.00 - 22.15	S1	13	1A
21.00 - 22.15	S2	14	3A
20.00 - 21.00	DA1	15	1A

* meiden die met jongensteams meetrainen kunnen gebruik maken van kleedkamers S1 en S2

* de kleedkamers zijn beschikbaar vanaf een half uur voor de training tot een half uur na de training

VRIJDAG

NORMAAL TRAININGSPROGRAMMA

<u>tijden</u>	<u>team</u>	<u>kleedkamer</u>	<u>veld</u>
17.30 - 21.00	TECHNIEK JEUGD	3 & 4	1A
17.30 - 21.00	TECHNIEK MEIDEN	1 & 2	1B
17.30 - 20.00	4 TEGEN 4	5 & 6	3

NOODPROGRAMMA

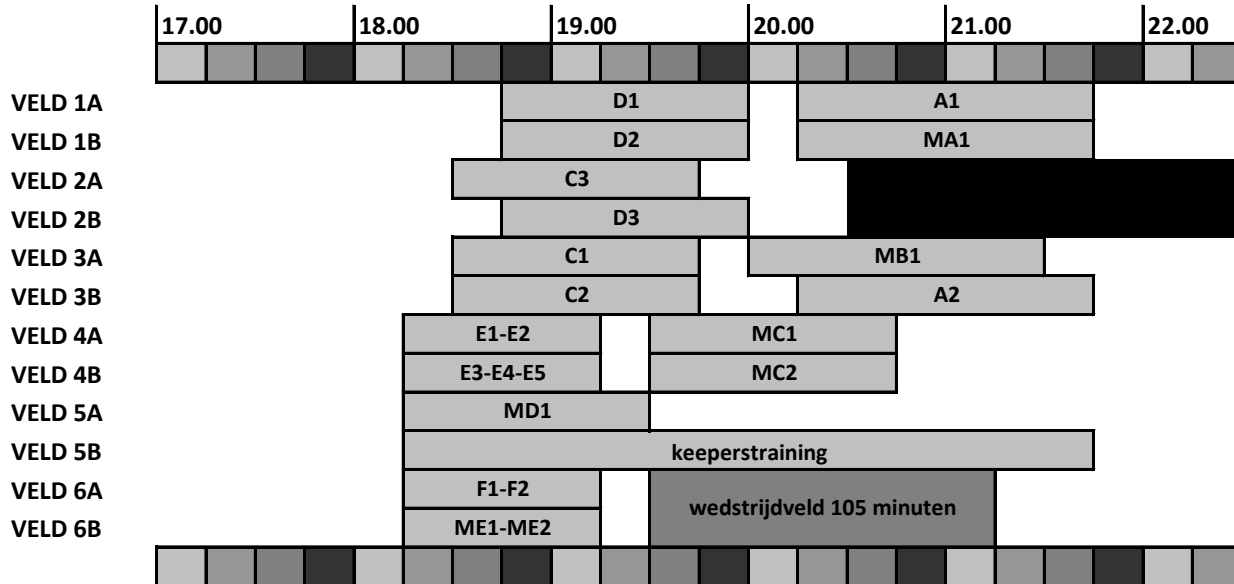
<u>tijden</u>	<u>team</u>	<u>kleedkamer</u>	<u>veld</u>
17.30 - 21.00	TECHNIEK JEUGD	3 & 4	1A
17.30 - 21.00	TECHNIEK MEIDEN	1 & 2	1B
17.30 - 20.00	4 TEGEN 4	5 & 6	3

* meiden die met jongensteams meetraineren kunnen gebruik maken van kleedkamers S1 en S2

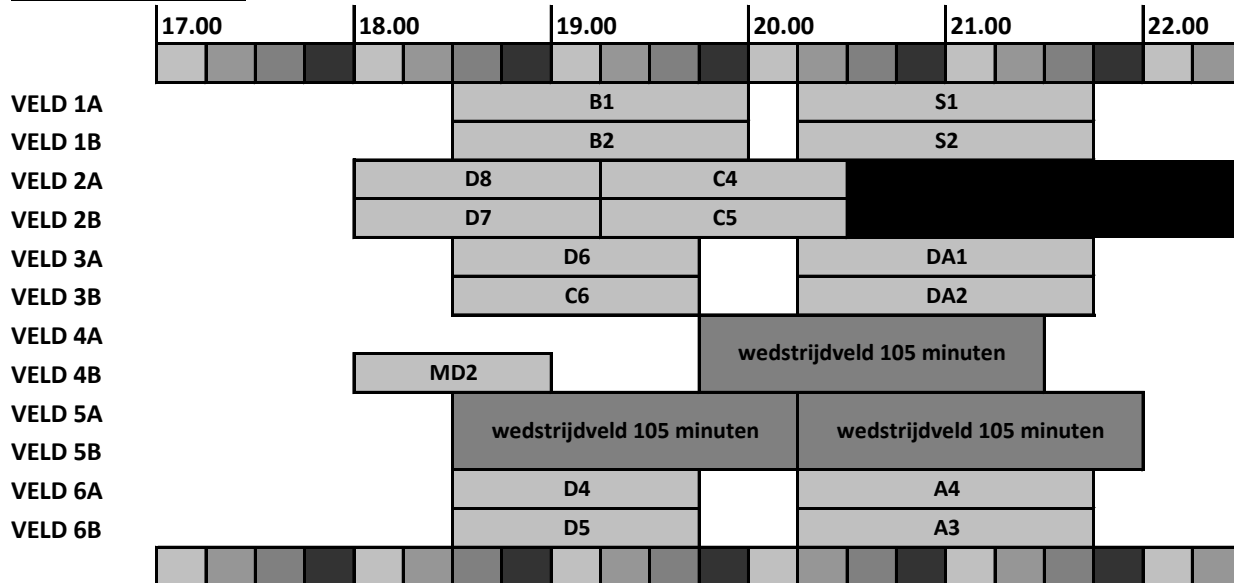
* de kleedkamers zijn beschikbaar vanaf een half uur voor de training tot een half uur na de training

REGULIERTRAININGSCHEMA 2011-2012

MAANDAG (REGULIER)



DINSDAG (REGULIER)



WOENSDAG (REGULIER)

	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00
VELD 1A	MINI/E TOP		C1	wedstrijdveld 105 minuten *		
VELD 1B	MINI/E TOP		C2			
VELD 2A		G2J	D1			
VELD 2B			D2			
VELD 3A	MINI	F1-F2		MB2	S4 - S5	
VELD 3B	MINI	F - MF		G1		
VELD 4A		F		B3	S6 - S7 - S8	
VELD 4B		F		B4		
VELD 5A		F	wedstrijdveld 105 minuten			S9 - S11
VELD 5B		E				
VELD 6A		E		A2	S3 - VE1	
VELD 6B		E		S10		

* WEDSTRIJDVELD OP VELD 1 ALLEEN VOOR COMPETITIE OF BEKER, ANDERS SENIORENTRAININGSVELD

DONDERDAG (REGULIER)

	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00
VELD 1A		E1-E2-E3	MC1	S1		
VELD 1B		E4-E5	MC2	DA1		
VELD 2A			MD1			
VELD 2B		ME1 - ME2	MB1			
VELD 3A			B1			
VELD 3B			B2	S2		
VELD 4A		wedstrijdveld 105 minuten			wedstrijdveld 105 minuten	
VELD 4B						
VELD 5A			D3	A1		
VELD 5B			C3	MA1		
VELD 6A		wedstrijdveld 105 minuten			wedstrijdveld 105 minuten	
VELD 6B						

VRIJDAG (REGULIER)

	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00
VELD 1A		TECHNIEKTRAINING JEUGD				
VELD 1B		TECHNIEKTRAINING DAMES/MEISJES				
VELD 2A						
VELD 2B						
VELD 3A		JEUGDACTIVITEITEN (oa 4:4)				
VELD 3B						
VELD 4A						
VELD 4B						
VELD 5A						
VELD 5B						
VELD 6A						
VELD 6B						

NOODTRAININGSCHEMA 2011-2012

MAANDAG (NOOD)

	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00
VELD 1A		C1	D1	A1		
VELD 1B		C2	D2	MA1		
VELD 3A		E1-E2-ME1	MC1	MB1		
		E3-E4-E5	MC2			
VELD 3B		F1-F2-ME2	D3	A2		
		C3	MD1			

DINSDAG (NOOD)

	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00
VELD 1A		D4	B1	S1		
		D5				
VELD 1B		D6	B2	S2		
		D7				
VELD 3A		D8	C4	DA1		
		C6	C5			
VELD 3B		C7	A3	DA2	S2 (bij match S1)	
		MD2	A4			

WOENSDAG (NOOD)

	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00
VELD 1A	MINI/E TOP	F	C1	B3 - B4 - VE1	S3 - S5 - S6 - S4	
	MINI/E TOP	F				
VELD 1B	MINI/E TOP	F	C2			
	MINI/E TOP	F				
VELD 3A	MINI	G2J	D1	MB2 - A2 - S10	S7 - S8 - S9 - S11	
	MINI	E				
VELD 3B	MINI	E	D2			
	MINI	E				

DONDERDAG (NOOD)

	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00
VELD 1A		D3	MB1	DA1	S1	
VELD 1B		E1-E2	MC1	MA1	A1	
VELD 3A		E3 - E4 - E5	C3	B1	S2	
VELD 3B		ME1 - ME2	MD1 + MC2	B2	S3	

VRIJDAG (NOOD)

	17.00	18.00	19.00	20.00	21.00	22.00
VELD 1A		TECHNIEKTRAINING JEUGD				
VELD 1B		TECHNIEKTRAINING DAMES/MEISJES				
VELD 3A		JEUGDACTIVITEITEN (oa 4:4)				
VELD 3B		JEUGDACTIVITEITEN (oa 4:4)				

KLEEDKAMERINDELINGEN

MAANDAG			
1	ME1 ME2		MA1
2	MD1		MA2
3		MC1	
4		MC2	
5		WV	
6		WV	
7	E1 E2		A1
8	F1 F2		A2
9		C1	
10		C2	
11		D3	
12	E3 E4		MB1
13	E5		
14		C3	
15		D1	
16		D2	

MAANDAG (NOODPROGRAMMA)			
1	ME1 ME2		MA1
2	MD1		MA2
3		MC1	
4		MC2	
5			
6			
7	E1 E2		A1
8	F1 F2		A2
9		C1	
10		C2	
11		D3	
12	E3 E4		MB1
13	E5		
14		C3	
15		D1	
16		D2	

DINSDAG			
1		D6	
2		C6	
3		C7	
4		WV	
5		WV	
6		WV	
7		C4	
8		C5	
9		B1	
10		B2	
11	D4		A3
12	D5		A4
13			S1
14	MD2		S2
15	D8		DA1
16	D7		DA2

DINSDAG (NOODPROGRAMMA)			
1		D6	
2		C6	
3		C7	
4			
5			
6			
7		C4	
8		C5	
9		B1	
10		B2	
11	D4		A3
12	D5		A4
13			S1
14	MD2		S2
15	D8		DA1
16	D7		DA2

WOENSDAG			
1	MF1	MB2	
2		S10	VE1
3	F		S3
4	F		S4
5		WV	
6		WV	
7	E		S5 S6
8	E		S7 S8
9		C1	S9
10		C2	S11
11	G2	G1	
12		B3	
13		B4	
14		A2	
15		D1	
16		D2	

WOENSDAG (NOODPROGRAMMA)			
1		MB2	
2		S10	VE1
3	F		S3
4	F		S4
5			S5
6			S6
7	E		S7
8	E		S8
9		C1	S9
10		C2	S11
11	G2		S10
12		B3	
13		B4	
14		A2	
15		D1	
16		D2	

DONDERDAG			
1	ME1 ME2		MA1
2	MD1		
3		MC1	
4		MC2	
5		WV	
6		WV	
7			A1
8		C3	
9		B1	
10		B2	
11		D3	
12		MB1	
13	E1 E2		S1
14	E3 E4		S2
15	E5		DA1
16		WV	

DONDERDAG NOODPROGRAMMA			
1	ME1 ME2		MA1
2	MD1		
3		MC1	
4		MC2	
5			
6			
7			A1
8		C3	
9		B1	
10		B2	
11		D3	
12		MB1	
13	E1 E2		S1
14	E3 E4		S2
15	E5		DA1
16			

VRIJDAG	
1	TECHNIEKTRAINING DMC
2	TECHNIEKTRAINING DMC
3	TECHNIEKTRAINING JEUGD
4	TECHNIEKTRAINING JEUGD
5	4 TEGEN 4
6	4 TEGEN 4

VRIJDAG NOODPROGRAMMA	
1	TECHNIEKTRAINING DMC
2	TECHNIEKTRAINING DMC
3	TECHNIEKTRAINING JEUGD
4	TECHNIEKTRAINING JEUGD
5	4 TEGEN 4
6	4 TEGEN 4