

Delta Mini's: voor wie is het?

Bij de Delta Mini's laten we de jongste jeugd spelenderwijs starten met voetballen en met als voornaamste doel: plezier! Daarnaast speelt het sociale aspect een grote rol, het wennen aan het spelen in een groep, uitvoeren van leuke oefeningen met als bijvangst dat de kinderen steeds meer vertrouwd raken met een bal. Wanneer de spelers de stap maken naar onder 8 en starten met voetballen in competitie verband hebben ze een goede basis.

Jongens en meisjes kunnen bij de aanvang van het voetbalseizoen in september starten als ze vanaf dat kalenderjaar 3 tot en met 6 jaar worden. Voor de instroom en verdeling van alle leeftijdscategorieën bij de Delta Mini's kijken we naar het geboortjaar.

Afhankelijk van het aantal jongens en meisjes kunnen zij ook gedurende het jaar starten. Dat geldt alleen voor kinderen tot 7 jaar.

Zonder trainers geen training...

FC Delta Sports kan niet bestaan zonder vrijwilligers, zoals ook de trainers. Voor dat een groep/team Delta Mini's kan starten is het voorwaardelijk dat er per team minimaal 2, liefst 3 trainers beschikbaar zijn om bij te dragen aan de eerste stappen van het voetbalavontuur bij FC Delta Sports. Iets wat geen ervaring vereist, slechts 1 uur per week kost en wekelijks blije gezichten inclusief veel high-fives oplevert! We zouden het erg leuk vinden als u als ouder/verzorger zich hiervoor opgeeft om dit niet alleen voor uw zoon/dochter, maar ook hun teamgenoten mogelijk te maken.

Lijkt het u leuk? Laat het dan weten aan de coördinator van de Delta Mini's!

Is ervaring nodig om training te geven?

Natuurlijk is het altijd mooi meegenomen maar nee, ervaring is niet nodig! Voor JO4 en JO5 teams is het begeleiden van de trainingen en spelers het meest belangrijk en beperkt het voetbaltechnische zich tot de eerste kennismaking met de bal. Ook word je als trainer ondersteund vanuit de club en voorzien we de trainers van oefeningen, tips en trucs. Enig vereiste voor het trainerschap is een gezonde dosis enthousiasme!

Bij JO6 en JO7 teams worden de trainers ook ondersteund door de VTON app. Dit is een voetbaltechnisch platform waarbij de trainers via een app de oefenstof voor elke training aangedragen krijgt. Dit ondersteunt met een heldere uitleg, tijdsindeling, voorbeeldfilmpjes en veldorganisatie. Ook ondersteunt de technische coördinator de trainers en zijn er workshops/clinics.

Nogmaals wees welkom om u op te geven voor het trainerschap!

Delta Mini's: wat kun je verwachten

JO4: plezier & en kennismaken met de bal

Bij de jongste groep, onder 4 jaar (JO4), staat vooral het sociale aspect centraal en zijn de trainingen vooral gericht op plezier en de eerste kennismaking met de bal. De spelers trainen elke zaterdagochtend en de training duurt maximaal 1 uur waarbij per training ook rekening wordt gehouden met de aandachtspanne van de spelers. Dus soms zijn ze na 30/40 minuten klaar, soms maken ze het uur vol. De trainers betrekken de spelers ook bij het opbouwen en opruimen van de oefeningen.

De trainers van deze leeftijdsgroep kunnen meegeven dat dit wel tijd nodig heeft. De allereerste trainingen, maanden kunnen heel wisselend verlopen. Waar de ene training de spelers vol aandacht zijn en de aanwijzingen opvolgen kan zo de andere week totaal andersom verlopen. Ook zien we weleens dat een speler de ene week het heel leuk doet en veel plezier heeft en de andere week (al dan niet met tranen) er geen zin meer in heeft. En dat is helemaal niet erg. Dat hoort bij deze leeftijd.

Het vraagt af en toe wel wat meer aandacht vanaf de zijlijn waar u als ouders/verzorgers staat. Dit zal na verloop van tijd minder worden. Leuk om ook te delen is dat het erg leuk is om te zien wat het verschil is tussen de eerste training van het seizoen waarbij netjes in de rij staan echt een opgave is en aan het einde seizoen waarbij de spelers spontaan netjes in de rij gaan staan.

JO5: eerste stappen techniekontwikkeling, kennismaking partijvorm & plezier

Na het 1e jaar bij JO4 stromen de spelers door naar JO5. Ook zij trainen elke zaterdagochtend en ook hier duurt de training maximaal 1 uur. Naast herhaling van enkele oefeningen uit de JO4, breiden de trainers de training uit met de eerste stappen van de techniekontwikkeling. Ze oefenen met het dribbelen, passen en het schieten van de bal. Dit gebeurt op speelse wijze met thema's die aansluiten bij dat moment. Als afsluiter van de training zullen de spelers ook kennismaken met het spelen van een partijvorm. Maar bovenal is ook hier het allerbelangrijkste het hebben van plezier!

JO6: verdere ontwikkeling van techniek, creativiteit en veel balcontacten

Vanaf de JO6 trainen de spelers 2x per week, op de woensdag en zaterdag. Ook deze trainingen duren 1 uur.

Ten behoeve van de ontwikkeling van de spelers en aansluitend op het technisch jeugdbeleidsplan werken we vanaf seizoen 20/21 niet meer met teamnummers tot en met de JO7. We starten de trainingen als één grote groep om vervolgens in kleine groepen (4 tot 6 spelers) verschillende oefeningsvormen te doen. Hierbij houden we rekening met eventuele eerdere teamindelingen incl. de trainers van het team. Wel zullen we later in het seizoen kijken of iedere speler voldoende uitdaging heeft en er geen grote verschillen qua ontwikkelingsfase zijn en waar mogelijk de groepen anders indelen. Maar uiteraard wel rekening houdend met plezier en dat de spelers zoveel mogelijk blijven voetballen met hun vrienden. Want plezier staat voorop!

Dit alles doen we om in deze fase van de technische ontwikkeling de spelers meer balcontacten te laten hebben maar ook om met een kleinere groep meer aandacht aan de spelers te kunnen geven. En de spelers leren niet meer alleen hun team kennen maar de hele leeftijdscategorie, jongens en meisjes die ze waarschijnlijk vaker in hun voetbalcarrière bij FC Delta Sports tegenkomen.

Vanaf JO6 worden de trainingsoefeningen ondersteund vanuit het VTON voetbalplatform. Een app voor de trainers met daarbij de oefenstof voor elke training met de opbouw voor deze leeftijdscategorie. Deze wordt ook gebruikt door de jeugdopleidingen van meerdere betaald voetbalorganisaties. Na de oefeningen sluiten we de training af met een partijvorm, veelal in de vorm van 2 tegen 2 of 3 tegen 3. Ook dit om de spelers zoveel mogelijk balcontacten te laten hebben.

JO7: ontwikkeling techniek, creativiteit, veel balcontact en voorbereiding op de JO8

Bij JO7 wordt de lijn van de JO6 doorgetrokken: veel aandacht voor techniek, creativiteit en veel balcontacten. Dit alles gebeurt in de zelfde opzet als bij de JO6: starten vanuit de grote groep naar kleine groepjes. En ook hier blijven we kijken naar indeling op basis van de ontwikkelniveaus, uitdaging en plezier van de spelers. Na de winterstop zal er meer met een schuin oog richting de overstap naar JO8 worden gekeken waarbij de spelers competitiewedstrijden gaan spelen. De spelers gaan dan af en toe proeven aan hoe dit is en worden hier op voorbereid.

Ook bij JO7 wordt de trainingsoefeningen gebruikt vanuit het VTON voetbalplatform.

Delta Mini's voetbal voor de jongste jeugd van 3 tot 7 jaar

Proeftrainingen

Iedere speler die start bij de Delta Mini's mag 2 trainingen kosteloos volgen als proeftraining om te kijken hoe hij/zij het vindt. Wanneer de speler het leuk vindt en wil doorgaan met de trainingen dan vragen we als vereniging om lid te worden. Wanneer de speler de proeftrainingen wil volgen, kun je contact opnemen met de coördinator van de Delta Mini's. Deze zal dan de trainers van de desbetreffende leeftijdscategorie inlichten en zorg dragen voor de contacten/opvang bij de 1e training.

Voor de trainingen die de speler volgt, vraagt de vereniging contributie. In ruil daarvoor kan JO4 & JO5 speler ongeveer 36 zaterdagen van september tot juni trainingen volgen, met uitzondering van de winterstop (globaal de kerstvakantie). Het bedrag is inclusief de zaalhuur waar JO4 en JO5 van november tot maart trainen. Voor JO6 en JO7 zijn dit het dubbele aantal trainingen per seizoen.

Contributie

De hoogte van de contributie is te vinden op de website: [Contributie | FC Delta Sports '95](#)

Starten bij de Delta Mini's?

Enthousiast geworden na het lezen van alle informatie? En wil je jouw zoon/dochter laten starten?

Dan zijn dit de stappen:

Stap 1: meld je aan bij FC Delta Sports '95

De eerste stap is het aanmelden bij onze vereniging via het online formulier. Deze gegevens komen bij de ledenadministratie terecht en zo is de speler en de ouders/verzorgers bekend.

De link om je in te schrijven: [Lid worden | FC Delta Sports '95](#)

Stap 2: mail de coördinator van de Delta Mini's & afstemmen proeftraining

Tegelijk met de eerste stap kun je de 2e stap nemen, het sturen van een mail naar de coördinator van de Delta Mini's. Deze kan dan kijken of en waar er plek is. Het kan namelijk zijn dat er voor bepaalde leeftijdscategorieën een wachtlijst is of onvoldoende trainers beschikbaar zijn om te kunnen starten met een groep of deze uit te breiden. Is er plek dan kan de coördinator vervolgens afstemmen wanneer de speler start/proeftraining gaat volgen. Vermeld in de mail de volgende informatie:

- voor, achternaam en geboortedatum speler
- voor en achternaam van een of beide ouders/verzorgers
- email adres en mobiele telefoon nummer van een of beide ouders/verzorgers

Het email adres van de coördinator is: folkert.dejager@deltasports.nl

Stap 3: terugkoppeling proeftraining

Na de 2 proeftrainingen zijn we natuurlijk benieuwd hoe het is gegaan en of de speler het naar zijn of haar zin heeft gehad. En of hij of zij door gaat. Deze terugkoppeling verneemt de coördinator graag en anders zal deze ook een mail/bericht hierover sturen. Soms kan het starten met voetballen te vroeg zijn voor een speler en wil je een seizoen later starten: dat is geen probleem. We zetten de speler dan op de wachtlijst voor het volgende seizoen. Wil je niet starten dan is dat jammer en hopen we dat de speler een andere leuke sport of hobby vindt.

Maar is het goed bevallen en is je dochter / zoon enthousiast? Dan verwelkomen we hem of haar graag als nieuw lid!

Stap 4: lid worden na de proeftraining: invullen lidmaatschapsformulier

De ouders/verzorgers van de speler ontvangen vanuit de vereniging een lidmaatschapsformulier. Hierbij wordt er gevraagd naar gegevens die bij stap 1 al zijn gevraagd, maar met dit formulier tekent de ouder/verzorger voor het aangaan van het lidmaatschap en het akkoord gaan met de reglementen. Ook is het een controle of de gegevens allemaal juist zijn. Wanneer het formulier ondertekend en gemaïld is naar de ledenadministratie, is de speler officieel lid. Welkom!